

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ

Badanie moczu

Przed planowanym badaniem moczu zaleca się unikanie znacznych wysiłków fizycznych lub długotrwałych marszów, przynajmniej jeden dzień przed planowanym oddaniem moczu do badania. Zaleca się powstrzymanie od stosunków płciowych. W okresie okołomenstruacyjnym i w czasie menstruacji nie powinno wykonywać się badań mikroskopowych osadu moczu, dlatego należy rozważyć czy w tym czasie nie należy odstąpić od badania.

Pacjent powinien zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik przeznaczony do pobrania próbki moczu. Pojemnik ten służy do pobrania próbki moczu, jego przechowania i transportu materiału do Laboratorium

Do badań mikrobiologicznych pojemnik musi być jałowy!!!

Oddanie moczu musi być poprzedzone dokładnym umyciem okolic cewki moczowej przy użyciu wody i mydła.

W przypadku niemożności oddania moczu do pojemnika (niemowlę, pacjent obłożnie chory) mocz należy pobrać do specjalnego plastikowego woreczka dostępnego w aptece.

Pobranie moczu powinno nastąpić drogą mikcji ze środkowego strumienia.

Pobranie moczu ze środkowego strumienia.

Pierwszą porcję moczu wydalić do toalety, następnie nie przerywając mikcji oddać około 50 – 100ml moczu do specjalnego pojemnika, końcową porcję moczu oddać do toalety, a pojemnik z pobraną próbką moczu należy jak najszybciej zamknąć.

Pierwsza poranna próbka moczu

Jest uważana za standardową próbkę do badania ogólnego moczu. Mocz przed pobraniem podlega kilkugodzinnej inkubacji w pęcherzu moczowym.

Do badania w trybie pilnym można wykorzystać tzw. drugą poranną próbę moczu (oddana w 2-4 godz. po pierwszej); jej skład zależy od przyjętych płynów i aktywności fizycznej przed pobraniem.

Do badania ze wskazań doraźnych można wykorzystać przygodną próbkę moczu oddana w dowolnej porze dnia , w dowolnej objętości.

Dobowa zbiórka moczu

Mocz należy zbierać do suchego, czystego i wystarczająco dużego naczynia (ok 2 - 3 l) z podziałką. Zbiórkę należy rozpocząć w godzinach rannych i zakończyć dnia następnego o tej samej godzinie np. 7⁰⁰ – 7³⁰

Pierwszą poranną porcję moczu odrzucić (wylać do toalety).

Wszystkie następne porcje moczu zbierać do naczynia razem z pierwszą poranną porcją z dnia następnego.

Przez cały czas zbiórki całość zebranego o moczu przechowywać w ciemnym i chłodnym miejscu.

Po zakończeniu zbiórki całość zebranego moczu zmierzyć i zapisać objętość w mililitrach.

Mocz dokładnie wymieszać, odlać do pojemnika 30-50 ml moczu i dostarczyć do Laboratorium. Jeżeli z jakiegokolwiek przyczyny choćby jedna porcja moczu oddana w czasie zbiórki dobowej nie zostanie przeniesiona do pojemnika zbiorczego **badanie nie będzie dokładne o wówczas należy ponownie przeprowadzić zbiórkę dobową w innym czasie.**

Postępowanie z próbką do pobrania

Pobraną próbkę moczu należy jak najszybciej dostarczyć do Laboratorium! Jeżeli próbka musi być przechowywana to najlepiej w temperaturze lodówki.

Badanie kału

Niewielką ilość kału (porcja wielkości orzecha laskowego) pobieramy do specjalnego pojemniczka zaopatrzonego w łopatkę (dostępny w aptece); istotne jest aby materiał pochodził z różnych miejsc tej samej porcji kału.

Próbkę do czasu dostarczenia do Laboratorium należy przechowywać w temperaturze lodówki.

Do badania mikrobiologicznych i mikologicznych należy używać jałowych pojemników, a materiał dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie.

Badanie krwi

W celu zapewnienia poprawnej interpretacji wyników zaleca się pobieranie krwi do badań rutynowych w godzinach porannych (7⁰⁰ – 10⁰⁰), na czczo (w miarę możliwości pacjent nie powinien przyjmować posiłków od godziny 18⁰⁰ do rana). W zależności od rodzaju badania dopuszcza się pobranie materiału w innych porach z zaznaczeniem godziny pobrania. Pacjent przed pobraniem krwi powinien w miarę możliwości odpocząć w pozycji siedzącej.

Wg ogólnie obowiązujących zasad należy:

Pobierać na czczo z uwagi na zmiany po posiłku:

- Glukoza
- TTG (Test Tolerancji glukozy)
- Gospodarka Lipidowa (Cholesterol całkowity, HDL, LDL, TG)
- Żelazo
- Fosfor
- Kortyzol

Pobierać rano ze względu na rytm dobowy:

- Żelazo
- Fosfor
- Potas
- Miedź
- Kortyzol
- Prolaktyna
- FSH
- LH
- TSH

Zalecane pobieranie na czczo :

- Parametry koagulacyjne (PT, APTT, Fibrynogen)
- Magnez
- Wapń
- Mocznik
- Kwas moczowy
- Prolaktyna
- Białko całkowite

- Bilirubina
- AST,ALT,ALP,LDH
- Morfologia krwi obwodowej
- OB.

UWAGA:

Decyzja o czasie pobrania uzależniona jest od celu badania , w zależności od wskazań, każdy z powyższych parametrów może być pobierany o dowolnej porze, ale interpretacja wyników badania przez lekarza powinna uwzględniać czas pobrania materiału.